

公益財団法人京都府公園公社 スポーツ支援事業

チャレンジ・パラスポーツ

京都障害者陸上競技体験会



日 時 令和5年11月25日(土) 10時～15時30分

場 所 京都府立山城総合運動公園(太陽ヶ丘)陸上競技場

主 催 (一社) 京 都 障 害 者 ス ポ ー ツ 振 興 会

後 援 京都府、京都市、京都府教育委員会、京都市教育委員会
(公財) 京都新聞社会福祉事業団、KBS 京都

協 力 (株) わ か さ 生 活

主 管 (一財) 京 都 陸 上 競 技 協 会

チャレンジ・パラスポーツ 京都障害者陸上競技体験会 次第

I 開 会 式 (10:00) 司会進行 野田

- 1 役員選手整列
- 2 開会のあいさつ 京都障害者スポーツ振興会会長 川端一彰
- 3 競技上の注意 審判長 青田修一
- 4 諸連絡

II 準 備 運 動 (10:10～40) 京都障害者スポーツ振興会陸上競技専門部(柏)

III 競 技 開 始

トラックの部 (10:40～12:50)

3000m(W/C) スラローム 200m 1500m(W/C)

1500m 50m 100m 400m 800m

4×100mリレー

※一部の参加者で跳躍(立幅跳)、投てき(ビーンバッグ、
ジャベリックスロー、ソフトボール投)を実施する。

(昼食休憩) ※12:50～13:40

※フィールドにおいてフライングディスク体験コーナー設置

フィールドの部 (13:40～14:50)

・立幅跳、走幅跳、走高跳

・ジャベリックスロー、ソフトボール投、砲丸投

※トラックにおいてボッチャ、レーサー、ブラインドラン体験等
コーナー設置

☆京都陸上競技協会審判員と振興会スタッフが協力して各種目の基本的な技
術やルール等優しく指導いただき、練習をした後に記録を計測する。

☆陸上競技場入口ゲート付近で、ロービジョン関係及び視覚障害者手引き、
伴走指導コーナーを設置。(株式会社わかさ生活)

IV 閉 会 式 (15:00～15:10) 司会進行 野田

- 1 役員選手整列
- 2 講 評 *京都陸上競技協会審判長 青田修一
- 3 閉会のあいさつ 京都障害者スポーツ振興会副会長 時森康郎
- 4 役員選手解散

※上記日程は、当日の参加者人数や進行状況により変更する場合があります。

競技日程

トラックの部

競技時間	種 目	組
10:40	3000m(W/C)	1
11:00	200m	3
11:10	1500m(W/C)	1
11:20	1500m	1
11:20	スラローム	1
11:40	50m	4
12:00	100m(W/C)	1
12:05	100m	4
12:25	400m	1
12:30	800m	1
12:45	4×100mR	1
12:50	終了	

フィールドの部

跳躍(午前)

競技時間	種 目	人数
11:40	立幅跳	1
11:50	終了	

投てき(午前)

競技時間	種 目	人数
11:00	ビーンバッグ投	1
11:00	ジャベリックスロー	2
11:20	ソフトボール投	3
11:40	終了	

跳躍(午後)

競技時間	種 目	人数
13:40	立幅跳	8
14:00	走幅跳	7
14:30	走高跳	1
14:50	終了	

投てき(午後)

競技時間	種 目	人数
13:40	ジャベリックスロー	7
14:00	ソフトボール投	8
14:20	砲丸投	1
14:40	終了	

※上記日程は当日の参加人数や進行状況により変更することがありますのでご了承ください。