

プールで楽しもう！

水の活動の楽しみは、競泳の「速く泳ぐ」だけではなく、水とかかわる楽しみ、音楽に合わせて体を動かす楽しみなど幅広いと思います。
私たちと一緒に水を利用して心を開放してみませんか？

■日時 2025年3月30日（日） 15時～17時

■会場 **NSI福知山スイミングスクールプール**
(京都府福知山市和久市町158)

■スケジュール・内容

15時	受付開始
15時～15時20分	着替え
15時30分～16時30分	プールで楽しもう
16時30分～17時	解散・着替え

水とかかわったり、泳いだり、音楽に合わせて体を動かしたり、楽しいプログラムを計画しています。

- 参加対象：障がいのある方とその家族・ヘルパー等。
- 介助の必要な方は、介助者が水着に着替えて一緒にお入りください。
- 事前申込：このチラシ裏面の申込用紙に必要なことをご記入の上。
3月16日（日）までに、ビートスイミングまいづるプールまで、FAXまたはメールでお申し込みください。
(FAXでお申し込みの方は着いたかどうかを必ず電話でご確認下さい)
- 持ち物：プール用具一式（水着・水泳帽・タオル等）。
- 参加費：500円（保険代を含む。当日ご持参ください。)



振興会では、様々な
パラスポーツ事業を
展開しています。
詳しく知りたい方は
こちらをチェック！▶



■お申し込み・お問い合わせ

ビートスイミングまいづるプール（担当：奥東）

☎ 電話：0773-63-3615・5548(FAX)

✉ : maiduru-s.c@circus.ocn.ne.jp

あなたのご参加をお待ちしております！